Aktivno starenje
SF.3.4.08.06.0141

2026

Listopad

Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
28	29	30	**1** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze	**2** 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 8:00-10:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.2 Edukativni dronovi Voditelj: Nenad Borković 15:30-16:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	**3** 9:00-13:00 Park Maksimir, velika pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	**4**
5	**6** 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	**7**	**8** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 10:00-11:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.2 Edukativni dronovi Voditelj: Nenad Borković	**9** 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:00-11:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 15:30-16:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	**10**	**11**
12	**13** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	**14**	**15** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 10:00-11:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 11:00-12:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	**16** 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić od 15:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	**17**	**18**
19	**20** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	**21** 11:00-12:00 Dom umirovljenika Medveščak, Trg Drage Iblera 8, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić	**22** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 10:00-11:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 11:00-12:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	**23** 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 11:00-12:00 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić od 15:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	**24**	**25**
26 9:00-10:00 MO Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:00-11:00 MO Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	**27** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	**28** 11:00-12:00 Dom umirovljenika Medveščak, Trg Drage Iblera 8, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić	**29** 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze	**30** 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 11:00-12:00 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić od 15:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	**31**	1

ESF+
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija