Aktivno starenje
SF.3.4.08.06.0141

2026

Studeni

Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedjelja
26	27	28	29	30	31	1
2	3 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	4	5 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze	6 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 15:30-16:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	7	8
9	10 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	11 11:00-12:00 Dom umirovljenika Medveščak, Trg Drage Iblera 8, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 11:00-12:00 Dom umirovljenika Medveščak, Trg Drage Iblera 8, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	12 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 10:00-11:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	13 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 3 Individualno savjetovanje: Digitalna i tehnička podrška Savjetnik: Branimir Buntak 15:30-16:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	14	15
16 9:00-10:00 Mjesni odbor Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:00-11:00 Mjesni odbor Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	17 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	18	19 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze	20 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 3 Individualno savjetovanje: Digitalna i tehnička podrška Savjetnik: Branimir Buntak 15:30-16:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	21 9:00-11:00 DŠR Medveščak, Ulica Škendera Fabkovića 1, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 9:00-11:00 DŠR Medveščak, Ulica Škendera Fabkovića 1, Zagreb A 3 Individualno savjetovanje: Zdravlje i tjelesna aktivnost Savjetnik: Hrvoje Krstanović	22
23 9:00-10:00 Mjesni odbor Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:00-11:00 Mjesni odbor Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:00-12:00 Mjesni odbor Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 3 Individualno savjetovanje: Zdravlje i tjelesna aktivnost Savjetnik: Hrvoje Krstanović	24 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 Park Maksimir, mala pozornica, Maksimirski perivoj, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditeljica: Marta Gospodarić	25 11:00-12:00 Dom umirovljenika Medveščak, Trg Drage Iblera 8, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 11:00-12:00 Dom umirovljenika Medveščak, Trg Drage Iblera 8, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	26 8:00-9:00 MO Malešnica, Ulica Ivane Brlić-Mažuranić 18, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Stenjevec, Samoborska cesta 71/1, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditelj: Ivan Krauze 10:00-11:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 11:00-12:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	27 8:00-9:00 Dom umirovljenika Sveta Ana, Islandska ulica 2, Zagreb A 2.2.1 Nordijsko hodanje Voditelj: Ivan Krauze 9:00-10:00 MO Mlinovi, Jahorinska 5, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 2.2.1 Korektivna gimnastika Voditeljica: Marta Gospodarić 10:30-11:30 Dom umirovljenika Markuševac, Štefanovec 170, Zagreb A 3 Individualno savjetovanje: Digitalna i tehnička podrška Savjetnik: Branimir Buntak 15:30-16:30 MO Pongračevo, Opatijski trg 10, Zagreb A 3 Savjetovanje: Socijalna pitanja i životne situacije Savjetnica: Viktorija Trninić	28 9:00-11:00 DŠR Medveščak, Ulica Škendera Fabkovića 1, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 9:00-11:00 DŠR Medveščak, Ulica Škendera Fabkovića 1, Zagreb A 3 Individualno savjetovanje: Zdravlje i tjelesna aktivnost Savjetnik: Hrvoje Krstanović	29
30 9:00-10:00 Mjesni odbor Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković 10:00-11:00 Mjesni odbor Marin Držić, Kruge 9, Zagreb A 2.2.1 Vježbanje s EMS tehnologijom Voditelj: Nenad Borković	1	2	3	4	5	6

ESF+
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija